

## Capire la tosse del vostro bambino

Tradotto ed adattato da: Decode Your Childs Cough; Sandra Gordon

<http://www.pedsforparents.com/articles/3221.shtml>

Queste informazioni sono basate su fonti attendibili e sono date ai genitori per aiutarli a gestire meglio i sintomi dei propri bambini, ricordando che in ogni caso il riferimento per la assistenza sanitaria dei vostri bambini deve essere un medico con competenze specifiche, eventualmente coadiuvato da altri operatori sanitari.

E' sempre stressante sentire il proprio bambino tossire, specialmente nel mezzo della notte. Anche se comune, questo sintomo spesso ci sembra peggio di ciò che è: "il modo con cui il corpo pulisce e protegge le vie aeree da sostanze irritanti, dal muco e da altre secrezioni". La tosse ci dà anche utili informazioni per capire e diagnosticare la malattia del proprio bambino.

In questa guida trovate informazioni per capire, in base alle caratteristiche della tosse, quale ne può essere la causa, con lo scopo di aiutarvi a far migliorare il vostro bambino nel più breve tempo possibile

1.

**Caratteristiche della tosse.** Una tosse abbaiente, secca, simile al latrato di una foca che spesso inizia d'improvviso di notte. "E' una tosse molto strana che probabilmente non avete mai sentito".

**Altri sintomi.** La malattia segue un ritmo nell'arco della giornata: migliora di giorno, peggiora di notte. Ci può essere febbre, non elevata. Nei casi più gravi alla tosse si accompagna una stridore, un suono acuto ogni volta che il bambino inspira, come capita a volte quando i bambini piangono molto a lungo.

**Probabile colpevole.** CROUP, una malattia infettiva virale frequente di inverno che fa gonfiare la gola e la laringe. Colpisce i bambini tra i 6 mesi ed i tre anni. (i bambini più grandi e gli adulti hanno vie aeree più grandi e la malattia causa sintomi respiratori più lievi)

**Che cosa fare.** Se il bambino ha difficoltà a respirare oppure è agitato ed ha febbre alta chiamare subito il dottore. Negli altri casi provare a sedersi in bagno con il bambino ed aprire l'acqua calda: il vapore calmerà la tosse e scioglierà il catarro. Meglio ancora usare un umidificatore mantenendo la temperatura della stanza non troppo calda (ed il bambino ben coperto). L'aria fresca ed umida è ancora più efficace. Possono essere utili dei farmaci per ridurre la infiammazione. In genere passa da sola in 3-4 giorni.

2.

**Caratteristiche della tosse.** Tosse umida, senza sibili con respiro a volte accelerato, di giorno o di notte.

**Altri sintomi.** Starnuti, naso che cola, occhi rossi, febbre in genere di medio grado (37.5-38.5)

**Probabile colpevole.** RAFFREDDORE, un infezione virale delle prime vie aeree

**Che cosa fare.** Tenere pulito il naso del bambino, eventualmente con un getto delicato di soluzione fisiologica diretto verso il naso, dare da bere. Non dare decongestionanti per via nasale e non usare decongestionanti senza indicazione del medico. Usare sedativi per la tosse al dosaggio consigliato dal medico, preferibilmente alla sera. In genere la tosse dura più del raffreddore. Nel caso di secrezione giallognola o verdastra persistente dal naso è utile una valutazione del medico che potrà anche prescrivere in alcuni casi un antibiotico per velocizzare la guarigione ed evitare complicanze (otiti). Nei bambini più grandi possono essere utili caramelle balsamiche o al miele.

3.

**Caratteristiche della tosse.** Attacchi di tosse con colpi di tosse molto ravvicinati, fino a 25 per ogni singolo respiro. Quando il vostro bambino riprende fiato emette un suono acuto, come un urlo.

**Altri sintomi.** Prima dell'inizio della tosse il bambino ha per una settimana sintomi simili al raffreddore ma senza febbre. La tosse può essere molto intensa e causare convulsioni o un temporaneo arresto della respirazione.

**Probabile colpevole.** PERTOSSE una malattia batterica molto contagiosa che coinvolge la gola la laringe ed i polmoni. Bambini che hanno già fatto alcune dosi di vaccino presentano la malattia in forma più lieve. Con il passare dell'età l'efficacia del vaccino si riduce ma nel bambino grande e nell'adulto vaccinato i sintomi sono in genere lievi

**Che cosa fare.** E' necessaria una terapia antibiotica. Chiamate il medico se la tosse peggiora invece di migliorare nel giro di una settimana. Per i bambini piccoli e nei casi più gravi può essere necessario il ricovero in ospedale. In ogni caso la tosse dura da due fino a quattro settimane o anche di più

4.

**Caratteristiche della tosse.** Una tosse sibilante, affannosa che compare dopo mangiato. Peggiora se il bambino si sdraia.

**Altri sintomi.** Il bambino può sentire un senso di bruciore o addirittura vomitare quando inghiottisce. Alcuni bambini possono essere fastidiosi oppure si pensa che abbiano delle coliche addominali. In alcuni casi i succhi gastrici possono passare nei polmoni dando luogo ad una tosse cronica. I bambini più grandi tendono a mangiare frequentemente e poco per volta.

**Probabile colpevole.** REFLUSSO GASTROESOFAGEO. E' causato da una debolezza dello sfintere, l'anello muscolare tra lo stomaco e l'esofago. Di conseguenza i succhi gastrici passano nell'esofago

**Che cosa fare.** Se questo tipo di tosse dura più di due settimane chiamate il vostro pediatra. Potrà essere utile far restare il bambino in posizione eretta fino a 30 minuti dopo ogni pasto e/o prescrivere dei farmaci.

(segue)